



Deux activités à essayer à votre prochaine visite

Imprimez l'activité 10 et ses cartes (pages 2 et 3). Posez la carte de la baguette sur la table et lisez la phrase pour lancer. Si ça coince, la page vous dit quoi faire.

✓ Validées par une ergothérapeute.

10

● Souvenirs & conversation · 15 à 20 min

Quand on comptait en francs

Les prix d'avant, sans chercher le chiffre exact.

p.
2

55

● Musique & chansons · 10 à 20 min

Les refrains en chœur

Vous chantez le couplet, elle reprend le refrain.

p.
4

La première semaine du programme

Lundi	● Les métiers d'autrefois	dans le pack
Mardi	● Plier le linge à deux	dans le pack
Mercredi	● Les refrains en chœur	ici · p. 4
Jeudi	● Talons, pointes	dans le pack
Vendredi	● Les tartines du goûter	dans le pack

Le pack complet : 150 activités comme celles-ci, un guide et un programme de 4 semaines, en version pour elle et pour lui. PDF à imprimer chez vous · **27 €**.

Garantie 30 jours : un e-mail suffit pour être remboursé.

Voir le pack : moments-partages.com

Quand on comptait en francs

Les prix d'avant, sans chercher le chiffre exact. Un prix raconte une vie : la paie à faire durer, le premier cinéma payé seul.

En visite**Sans imprimante**

Durée 15 à 20 min Pour En tête-à-tête ou en groupe Préparation 1 min

Matériel Cartes à imprimer

Phrase pour lancer

« On m'a dit qu'autrefois, une baguette coûtait quelques centimes.
C'est vrai? »

À préparer Imprimez et découpez les cartes. Inutile de vérifier les prix.

Déroulé

1. Posez la carte de la baguette et laissez raconter.
2. Toute réponse est bonne. Relancez sur la vie autour : « Qui allait le chercher? »
3. Terminez sur une petite dépense qui faisait plaisir.

Si ça coince

Un chiffre étonnant? Ne corrigez jamais. Si l'argent a été un souci, parlez de ce qu'on savait faire avec peu.

Plus facile Une vieille pièce ou un billet, et une question : « La vie était chère? »

C'est réussi si... votre proche a raconté une dépense, une boutique, ou ce qu'on savait faire avec peu.

Pour aller plus loin Anciens francs, nouveaux francs, euro. Parler de l'argent de poche.

En groupe Chacun raconte sa boulangerie et le prix qu'il y payait. Les écarts font rire.

La baguette

On l'achetait chaque jour,
parfois deux fois.

Qui allait la chercher?
C'était comment, la boulangerie
du quartier?

Le timbre

Pour une lettre ou une
carte postale.

On écrivait souvent, à l'époque?
Qui collectionnait les timbres?

La place de cinéma

Souvent le dimanche, avec
un petit journal filmé avant
le film.

On y allait avec qui?
C'était quoi, un film qui a marqué?

Le café au comptoir

Un petit café noir, bu debout
au bar.

Qui allait au café, dans la famille?
C'était un petit plaisir de tous
les jours?

Le journal

Acheté chaque matin chez le
marchand de journaux.

Qui le lisait en premier?
On lisait quelle page d'abord? Le
sport, les nouvelles?

Le nouveau franc

En France, le 1er janvier 1960,
100 anciens francs deviennent
1 nouveau franc.

On comptait encore en anciens francs?
Était-ce compliqué?

L'euro

En 2002, l'euro remplace le
franc : il faut tout recalculer
dans sa tête.

On convertissait tout dans sa tête?
Le franc, ça manque un peu?

L'argent de poche

Quelques pièces, gagnées en
rendant service ou offertes le
dimanche.

Il y en avait, de l'argent de poche?
Qu'est-ce qu'on achetait avec?

Les refrains en chœur

Vous chantez le couplet, elle reprend le refrain. Le refrain revient à chaque couplet : on le retrouve vite, et on chante ensemble.

En visite**Peu de mots****Sans imprimante**

Durée 10 à 20 min Pour En tête-à-tête ou en groupe Préparation 1 min

Matériel Paroles à imprimer

Phrase pour lancer

« Je commence la chanson, tu m'aides pour le refrain ? »

À préparer Imprimez les paroles et surlignez les refrains.

Déroulé

1. Chantez le couplet, puis : « Et le refrain ! »
2. Le refrain ensemble, en tapant le rythme sur la table.
3. Dans « En passant par la Lorraine », laissez-lui les « Avec mes sabots » : c'est le plus drôle.
4. À la fin : « Qui portait des sabots en bois, à la maison ? »

Si ça coince

Pas un mot chanté ? L'écoute peut être un vrai plaisir. Un pied qui tape le rythme, c'est déjà participer.

Plus facile Elle chante un seul mot, « sabots » ou « blonde ». Vous faites le reste.

C'est réussi si... elle a chanté un refrain, ou un seul mot, ou tapé le rythme avec vous.

Pour aller plus loin Chanter aussi les couplets.
Parler des sabots, du jardin, des lilas.

En groupe Une moitié chante les couplets, l'autre les refrains, puis on échange.

En passant par la Lorraine

En passant par la Lorraine,
Avec mes sabots,
En passant par la Lorraine,
Avec mes sabots,
Rencontrai trois capitaines,
Avec mes sabots,
Dondaine, oh ! oh ! oh !
Avec mes sabots.

Rencontrai trois capitaines,
Avec mes sabots,
Rencontrai trois capitaines,
Avec mes sabots,
Ils m'ont appelée : « Vilaine ! »
Avec mes sabots,
Dondaine, oh ! oh ! oh !
Avec mes sabots.

Ils m'ont appelée : « Vilaine ! »
Avec mes sabots...
Je ne suis pas si vilaine,
Avec mes sabots...
Puisque le fils du roi m'aime,
Avec mes sabots...
Il m'a donné pour étrenne,
Avec mes sabots...

Un bouquet de marjolaine,
Avec mes sabots...
Je l'ai planté sur la plaine,
Avec mes sabots...

Chanson traditionnelle

Mots anciens : **vilaine**, ici : laide, ou simple paysanne · **dondaine**, un refrain sans paroles, pour le rythme · **étrenne**, un cadeau · **marjolaine**, une herbe parfumée, cousine de l'origan

Auprès de ma blonde

Dans les jardins d'mon père,
Les lilas sont fleuris,
Dans les jardins d'mon père,
Les lilas sont fleuris,
Tous les oiseaux du monde
Viennent y faire leurs nids.

Auprès de ma blonde,
Qu'il fait bon, fait bon, fait bon,
Auprès de ma blonde,
Qu'il fait bon dormir!

La caille, la tourterelle
Et la jolie perdrix,
La caille, la tourterelle
Et la jolie perdrix,
Et la blanche colombe
Qui chante jour et nuit.
Auprès de ma blonde...

Elle chante pour les filles
Qui n'ont pas de mari,
Elle chante pour les filles
Qui n'ont pas de mari.
C'est pas pour moi qu'elle chante,
Car j'en ai t-un joli.
Auprès de ma blonde...

Chanson traditionnelle

Mots anciens : **ma blonde**, ma bien-aimée, quelle que soit la couleur de ses cheveux · **j'en ai t-un joli**, j'en ai un joli : le « t » sert au chant

Ça a plu ? La visite d'après est prête.

Dans le pack, la première semaine continue avec :

● **Plier le linge à deux** 15 à 30 min

« J'ai besoin d'un coup de main pour ce linge. On le plie à deux ? »

● **Talons, pointes** 5 à 10 min

« J'ai les pieds tout engourdis à force de rester sur une chaise. On les réveille ensemble ? »

● **Les tartines du goûter** 20 à 30 min

« J'ai un petit creux. On se prépare des tartines comme autrefois ? »

« Avant, pendant mes visites, on finissait devant la télé. Maintenant je prépare une ou deux activités, et ça change nos après-midi. »

Sophie, 52 ans, pour sa mère

Les 148 autres activités · 27 €

Paielement unique, sans abonnement. PDF à imprimer chez vous, accès immédiat.

moments-partages.com

Garantie 30 jours : un e-mail suffit pour être remboursé.

Recevez une 3e activité par e-mail : moments-partages.com/#suite

Une question, ou envie de raconter la visite ? Écrivez à contact@moments-partages.com : c'est Matthieu qui répond.

Les 7 règles d'or du guide

1. Proposer sans imposer
2. Ne jamais corriger, ne jamais tester
3. Demander de l'aide
4. S'arrêter quand c'est encore agréable
5. Suivre la personne plutôt que la fiche
6. Une chose à la fois
7. Parler d'adulte à adulte

Le guide du pack explique chacune, avec quoi faire en cas de refus ou de tristesse.